



Esclerosis Múltiple

Que es la Esclerosis Múltiple?

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica, a veces incapacitante del sistema nervioso central que está constituido por el cerebro, la médula espinal y los nervios ópticos. Más de 400.000 personas en los Estados Unidos están afectadas por esta enfermedad, que afecta a cada paciente de manera diferente. En la EM, la mielina se pierde en múltiples áreas, dejando una cicatriz llamada esclerosis. Estas áreas dañadas son también conocidas como placas o lesiones. Cuando la mielina o la fibra nerviosa es destruida o dañada, se interrumpe la capacidad de los nervios para conducir mensajes eléctricos desde y hacia el cerebro, y esto produce los diversos síntomas de la esclerosis múltiple.

Considerada una enfermedad que dura toda la vida, la EM usualmente aparece entre las edades de 20 y 40 años y afecta a las mujeres más a menudo que a los hombres. La enfermedad es variable en su severidad y a veces casos leves no son reconocidos mientras que casos graves pueden reducir longevidad. Sin embargo, la mayoría de los pacientes tienen casos intermedios que se pueden controlar con tratamiento.

Causas de la Esclerosis Múltiple

No se conocen aún las causas de la esclerosis múltiple, pero los científicos teorizan que es el resultado de un virus o condición autoinmune en la que el cuerpo se hace alérgico a sí mismo.

Síntomas de la Esclerosis Múltiple

- Deterioro de la visión o mareos
- Entumecimiento y hormigueo de la piel
- Pérdida de coordinación y dificultad al caminar
- Debilidad de los músculos y la fatiga
- Rígidez de músculos
- Pérdida de memoria
- Depresión

Los pacientes con esclerosis múltiple pueden entrar en remisión, sin tener ninguno de los típicos síntomas de la enfermedad y funcionar normalmente durante largos períodos de tiempo. Otros pacientes continuamente sufren síntomas en diversos grados. La esclerosis múltiple usualmente no es una enfermedad mortal, pero sus síntomas pueden afectar considerablemente la calidad de vida de la persona.

Tratamiento de la Esclerosis Múltiple

Hasta 1993, sólo estaba disponible el tratamiento sintomático para los pacientes con esclerosis múltiple. La introducción de interferón humano beta 1b como tratamiento para la enfermedad comenzó una nueva era en la modificación del sistema inmunológico para reducir las exacerbaciones. Hoy en día, hay por lo menos 6 agentes adicionales incluyendo las terapias orales no inyectables. Mejores herramientas de diagnóstico han facilitado el diagnóstico precoz y la introducción temprana de tratamiento ha reducido la discapacidad a largo plazo.

Servicios Clínicos y la Extensión de los Servicios del Centro de Excelencia de la Esclerosis Múltiple

El Centro de Excelencia de la Esclerosis Múltiple es un programa afiliado con La Sociedad de Esclerosis Múltiple Nacional del sur de la Florida que ofrece servicios en una clínica de vanguardia. Los pacientes son vistos por uno de cinco neurólogos especializados en EM. Están disponibles un centro de infusión donde los pacientes reciben terapia por vía intravenosa y servicios de imágenes de resonancia magnética para realizar un seguimiento de la enfermedad. Educación en la administración de medicamentos, terapia física y terapia ocupacional puede planificarse. Un laboratorio de inmunología e investigación que lleva a cabo exámenes de sangre de la esclerosis múltiple está involucrado en el desarrollo de nuevas pruebas para detectar actividad de la enfermedad y posibles identificadores genéticos. Grupos de apoyo se reúnen cada trimestre.

Investigación

El programa de esclerosis múltiple en la escuela de medicina Miller de la Universidad de Miami es un líder en su campo con los avances en la investigación del genoma y el desarrollo de nuevos medicamentos. Investigación en mejor diagnóstico y tratamiento de la enfermedad está en curso, así como el trabajo hacia una cura.

El Centro de Excelencia de la Esclerosis Múltiple Está Localizada en:

Professional Arts Center
1150 NW 14th Street Suite 609
Miami, Florida 33136

Para una cita, por favor llame al número 305-243-3100

Si desea hacer una donación al Centro de Esclerosis Múltiple por favor llame a la **Oficina de Desarrollo al: 305-243-1699** o vaya a nuestro sitio web: www.neurology.med.miami.edu